

Main table with columns: 日曜日, 献立名, 主な材料名 (熱ゆかりになるもの, 体をつくるもの, 体の調子を整えるもの, 調味料その他), 小学校3・4年平均栄養量 (エネルギー, たんぱく質).

- 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
●アレルギー表示について
・食品衛生法に基づいて「アレルギー表示義務7品目(鶏卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)」について表示しています。
・コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造過程で混入する恐れがある場合等)については、記載していません。
・調味料(しょうゆ、ドレッシング、加工食品に微量に含まれる調味料等)については記載していませんので、微量摂取でアレルギー症状が出てしまう方は、栄養士にご相談ください。



Table with columns: 平均栄養量, 学校給食摂取基準 (6~7歳(1・2年生), 8~9歳(3・4年生), 10~11歳(5・6年生)), 661, 27.0, 530, 21.0, 650, 26.0, 780, 32.0.

いも煮 26日 「山形県郷土料理」
「いも煮」は里芋の収穫期の秋から冬によく食べられている郷土料理の一つです。「いも煮会」といって河原に鍋や材料を持ち込み、家族や友人などと一緒に行ったり、運動会や地域行事の後などに野外でつくったりします。各家庭でも食べられています。山形県では、「いも煮会」は新年会や忘年会と並ぶ年間行事の一つで「いも煮」は県民の団らんに欠かせない郷土料理です。