



# ほけんだより

蓮田市立黒浜北小学校 保健室

はる おとず 春の訪れとともに新たな1年が始まりました。あたらしい かんきょう 環境にドキドキ、ワクワクしているのではないのでしょうか。

しんがつき こころ からだ つか 新学期は、心も体も疲れやすい時期です。げんき 元気にスタートできるように規則正しい生活習慣を身につけていきましょう。



ようごきょうしゅ 養護教諭の

かじた 梶田あみ です。

これから1年間よろしくお願ひいたします。

13日(月) 身体測定	5・6年
14日(火) 身体測定	3・4年
16日(木) 身体測定	1・2年・ひかり
20日(月) 視力検査	5・6年
21日(火) 視力検査	3・4年
22日(水) 視力検査	1・2年・ひかり
23日(木) 聴力検査	3・5年
24日(金) 聴力検査	1・2年・ひかり
30日(木) 心臓検診	1年

## お世話になる先生方の紹介

学校医 島 芳憲先生

学校歯科医 吉田 浩二先生

学校薬剤師 吉川 陽子先生

\*身体測定は、体育着で行います。

\*めがねをしている人は、視力検査で使いますので忘れずに持ってきてください。



## けんこうしんだん 健康診断 について

学校で行う健康診断は、疾病を診断するものではなく、学校生活を送るにあたり支障があるかどうかについて疾病をスクリーニングし、健康状態を把握するという役割があります。また、学校における健康課題を明らかにして健康教育に役立てるため、法に基づいて行います。

# 保健室はこんなところです

できること



できないこと

## ケガの応急手当をする



「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



## 体調が悪いときに休む



元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



## 話を聞いてもらう



悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



## 体や心について学ぶ



みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



## 薬を渡す



薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてみましょう。



## 治療をする



保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですしてもらってくださいね。



## 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です



蓮田市では、子ども医療助成制度との併用できません。学校で起こった怪我で受診する際には、ご相談ください。

1学期中は提出物がたくさんあります

保健調査票や健康診断に関わる書類などを配布します。記入していただき、提出のご協力をお願いいたします。

