

Main table with columns: 日曜日, 献立名, 主な材料名 (熱や力になるもの, 体をつくるもの, 体の調子を整えるもの, 調味料その他), エネルギー, たんぱく質. Rows include meals like ケチャップライス, コーンチャウダー, 豚肉のパン粉焼き, etc.

Summary table for average nutrition: 平均栄養量 (650, 25.2), 栄養摂取基準量 (6~7歳: 530, 21.0; 8~9歳: 650, 26.0; 10~11歳: 780, 32.0).

- 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
●アレルギー表示について
・食品衛生法に基づいて「アレルギー表示義務8品目（鶏卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ）」について表示しています。



蓮田市はすびい

※大豆は「蓮田産」です。

※太字の野菜は「蓮田産」です。新鮮な野菜を納品していただきます。

北海道郷土料理

【鶏肉のザンギ】



北海道で親しまれている鶏のから揚げのことです。一般的なかから揚げよりも味が濃く、しょうゆベースの甘辛いタレに漬けて作られるのが特徴です。

世界の料理 <イタリア料理>

【ミラノ風カツレツ】



ミラノ風カツレツ（コトレッタ・アラ・ミラーゼ）はイタリア北部の都市ミラノで生まれたカツレツのことです。牛肉をたたいて薄くのばした後、衣をつけて揚げ焼きにした料理で、イタリア料理の定番料理の一つです。