



ねん げつ ねん
2025年もあと1か月となりました。みなさんは、どんな1年
ほけんしつ きずぐち あら
だったでしょうか。保健室では、しっかりと傷口を洗ってこれたり、
じぶん しょうじょう お つ つた すがた み
自分の症 状 を落ち着いて伝えられたりする 姿 を見て、みなさん
せいちょう かん のこ げつ にち にち げんき たいせつ
の成長を感じていました。残りの1か月は、1日1日を元気に大切
す
に過ごしていきましょう。

ふゆ りゅう こう かん せん しょう
冬に流行しやすい 感染症

インフルエンザ



とくちょう
特徴

つうじょう か ぜ くら きゅうげき
通常の風邪と比べて、急激
つよ しょうじょう あらわ
に強い症状が現れる。

せんぶく き かん
潜伏期間

1～3日

しょうじょう
症状

ど いじょう こうねつ ず つう
38度以上の高熱、頭痛、
かん せつ つう せき はな みず けん たい かん
関節痛、咳、鼻水、倦怠感、
お かん
悪寒 など

ノロウイルス



とくちょう
特徴

かん せんりよく ひ じょう つよ かん せん
感染力が非常に強く、感染
しゃ はい せつ ぶつ と ぶつ
者の排泄物やおう吐物など
かん せん
からも感染する。

せんぶく き かん
潜伏期間

1～2日

しょうじょう
症状

は け と げ り
吐き気、おう吐、下痢、
ぶく つう けい ど はつねつ
腹痛、軽度の発熱 など

しん-がた
新型コロナウイルス



とくちょう
特徴

か ぜ かる しょうじょう
風邪のような軽い症状から、
つよ はつねつ こ きゅう きしょうじょう
強い発熱や呼吸器症状まで
はば ひろ
幅広い。

せんぶく き かん
潜伏期間

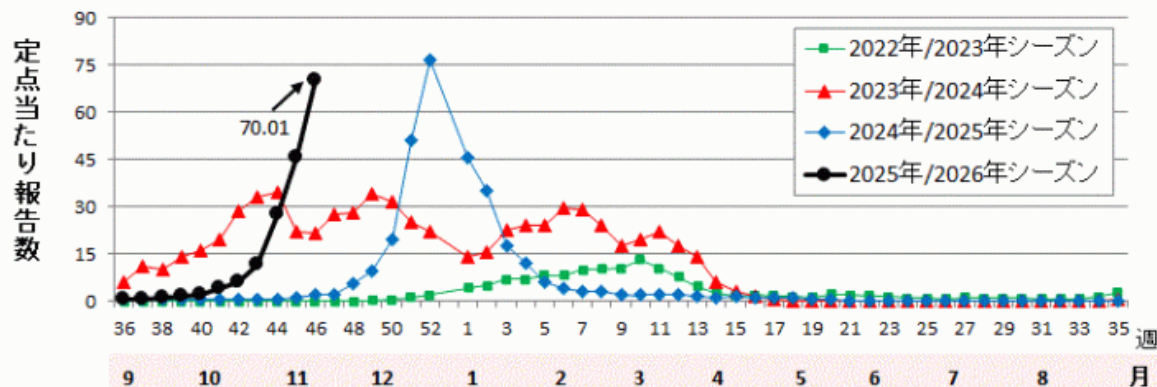
2～4日程度

しょうじょう
症状

せき いた ど
咳、のどの痛み、37.5度
い じょう はつねつ けん たい かん み かく
以上の発熱、倦怠感、味覚
しょうがい
障害 など

埼玉県ではインフルエンザが流行中です。

インフルエンザ(埼玉県)



本校でも
インフルエンザ
と診断される人
が増えて
きています。

インフルエンザ出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

*インフルエンザと診断された場合は学校へご連絡お願いいたします。

例	発症日	発症後5日間出席停止					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に 軽快した場合		 解熱					 登校OK		
発症後2日目に 軽快した場合			 解熱				 登校OK		
発症後3日目に 軽快した場合				 解熱			 登校OK		
発症後4日目に 軽快した場合					 解熱		 登校OK		
発症後5日目に 軽快した場合						 解熱	 登校OK		 登校OK