



2025年もあと1か月となりました。みなさんは、どんな1年だったでしょうか。保健室では、しっかりと傷口を洗ってこれたり、自分の症状を落ち着いて伝えられたりする姿を見て、みなさん成長を感じていました。残りの1か月は、1日1日を元気に大切に過ごしていきましょう。



## 冬に流行しやすい 感染症

### インフルエンザ



#### 特徴

通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。

#### 潜伏期間

1~3日

#### 症状

38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒など

### ノロウイルス



#### 特徴

感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

#### 潜伏期間

1~2日

#### 症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱など

### 新型コロナウイルス



#### 特徴

風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。

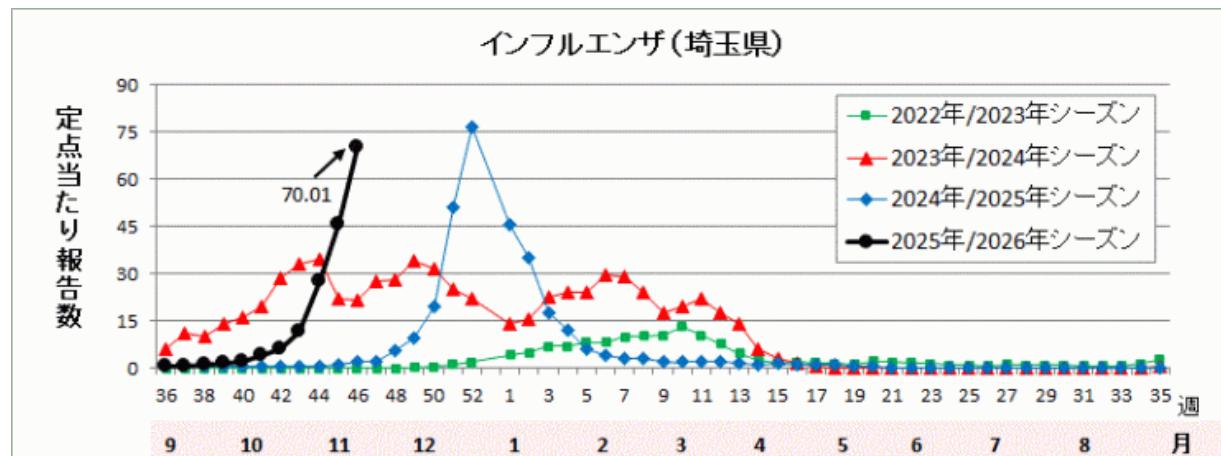
#### 潜伏期間

2~4日程度

#### 症状

咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害など

# 埼玉県ではインフルエンザが流行中です。



本校でも  
インフルエンザ  
と診断される人  
が増えて  
きています。

## インフルエンザ出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

\*インフルエンザと診断された場合は学校へご連絡お願いいたします。

例	発症日	発症後5日間出席停止					発症後5日を経過			
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日に軽快した場合		/ /	 解熱					登校OK		
発症後2日に軽快した場合			/ /	 解熱				登校OK		
発症後3日に軽快した場合				/ /	 解熱			登校OK		
発症後4日に軽快した場合					/ /	 解熱		登校OK		
発症後5日に軽快した場合						/ /	 解熱	登校OK		