



蓮田市立黒浜北小学校 保健室

2月になり立春を迎えて暦上では春になりました。しかし、まだまだ寒い日が続きます。気候に合わせて服装を上手に調節しながら寒さを乗り切りましょう。そして、花粉が飛散し始める季節でもあります。マスクや手洗いをして花粉対策もしていきましょう。



風邪 インフルエンザ 流行中!

【手洗い石けん消費量調査】

手洗い石けん1ボトル消費すると1つシールをはります。

全学年2ページ目にはいりました!



< 4月～1月までの合計消費量 >

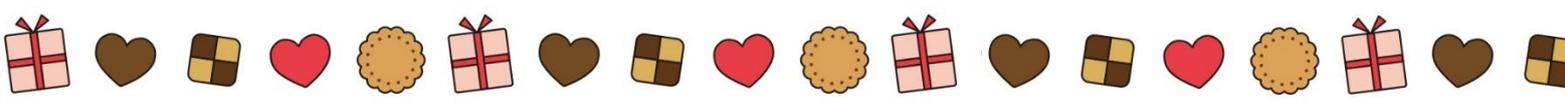
低学年	18750ml
中学年	18000ml
高学年	12750ml

< 1日に手を洗う回数 (1人あたり) >

低学年	約1.8回
中学年	約1.4回
高学年	約1.0回

寒くて空気が乾燥する冬は、風邪やインフルエンザが流行しやすいです。自分でできる対策をしましょう。





ふわふわことばの木

ほけんしつまえ
保健室前にふわふわことばの木ができました。

こころ きず いや きも つか
心が傷ついたり、嫌な気持ちになったりするチクチクことばを使っていますか？
い うれ きも あたた きも つか
言われて嬉しい気持ちや温かい気持ちになるふわふわことばをたくさん使いましょう。

ふわふわことばの木



さっそく、ふわふわことばの木に
実をつけてくれました。
みんなの力でこの木が完成する
ことを楽しみにしています。

とも 友だちを 大切に 大切に



とも
友だちにこんなことをしていませんか？

- 自分の考えを押しつける
- がんばっていることをからかう

どんなに仲が良くても、笑っていても
心は傷ついているかもしれません。

とも 友だちを大切に 大切に

- 元気がなかったら、声をかけて話を聞く
- いつでも感謝の気持ちを伝える

大切なのは相手の気持ちになって考えること。友だちとずっと仲良しでいよう。

