



蓮田市立黒浜北小学校
令和5年 11月号

*保護者の方と一緒に読んでください

11月になり、朝や夜はすっかり寒くなりました。一方、昼間は暖かく寒暖差の激しい日が続いていますね。体調を崩さないように上着などでうまく温度調節しましょう。今年も残り2カ月！手洗いをしっかりして元気に過ごしましょう。



⚠️ インフルエンザが流行っています

意外と見落としがち?!

せつしよくかんせん
接触感染

せつしよくかんせん 接触感染とは

- 感染者に直接接触
- ウイルスのついたものに接触



からだ なか はい かんせん
体の中に入りこんで感染



め はな くちもと
目や鼻、口元などの
ねんまく はい
粘膜から入りこみやすい

いがい むいしき
意外と無意識に
さわ 触っているかも…

濡れている手は乾いた手に比べてはるかに菌を運びます。
ハンカチは必ず持ってきてください!



て あら
手洗いで

いしき
意識して予防しよう

- ▶ そと かえ 外から帰ったとき
- ▶ しよくじ まえ 食事の前
- ▶ そと さわ あと 外にあるものに触った後 など

保健委員会

【かみかみ週間 | 11月6日～10日】

かみかみマスターになりきって
毎日順番にかみかみ放送しています。
せーので30回よくかみます！



【石けん使用量の調査を始めました！】

学校全ての石けんを補充してくれています。
低・中・高学年で最も手を洗っているのはど
なのか・・・1月発表したいと思います。